

Januari *Kids*

één maand tekenen

☐ 1.

Teken een warme kop koffie of thee

☐ 2.

Een sneeuwvlok dichtbij

☐ 3.

Teken met alleen blauwe kleuren

☐ 4.

Een landschap in drie horizontale stroken

☐ 5.

Een boom in de winter

☐ 9

Een sneeuw wit vel, alleen negatieve ruimte tekenen.

Tip! Wat laat je leeg?

☐ 8

Een dier dat je associeert met rust

☐ 7.

Teken iets dat smelt

☐ 6.

De weerspiegeling van iets in ijs of water

Tip: gebruik zachte lijnen of lichte potloden

☐ 10

Een verlaten straat

☐ 12

Gebruik alleen een blauwe pen

☐ 11

Gebruik alleen rechte lijnen

☐ 18

Een abstract patroon dat "kou" voelt
Tip! Gebruik strepen, vegen of patronen.

☐ 17

Een grote cirkel met vijf soorten blauw

☐ 13

Teken geluid

☐ 14

Teken wat "thuis" voor jou betekent in de winter.

☐ 16

Werk met waterige verf of potlood

☐ 15

Een kamer met een raam

☐ 19

Een kaars of vlammetje

☐ 20

Een berg of heuvel met mist

☐ 21

Lijnen die een schaatsspoor suggereren



☐ 22

Een winterfruit (appel, madarijn)

☐ 23

Een sneeuwpop met karakter

☐ 27

Een abstract zelfportret in winterkleuren

Stemming ipv gelijkenis

☐ 26

Stripje zonder woorden.
Alleen tekenen, geen tekst.

☐ 25

Eén persoon op groot leeg vlak

☐ 24

Een winterdierenspoor

☐ 31

Wat betekent "stilte" voor jou

☐ 28

Een schaduw op sneeuw

☐ 29

Jijzelf in de winter

☐ 30

Teken je adem als golvende lijnen



Februari

één maand tekenen

☐ 1

Een deur met licht eronder
vandaan

☐ 2

Teken met twee kleuren die
samen dansen. Werk zonder
contouren, speel met
overgangen en ritme.

☐ 3

Teken met enkel grijs tinten

☐ 4

Een raam
waarachter iets
leeft

☐ 5

Teken een patroon van sneeuwvlokken

☐ 6

Een blad dat is
blijven hangen

☐ 7

Abstract in warme en
koude kleuren.

☐ 8

Een kaars op een tafel
vol druppels van
gesmolten was

☐ 9

Alleen lijnen -
geen vlakken

☐ 10

Een handschoen die is
blijven liggen

☐ 11

Gebruik krijt of zacht potlood

☐ 12

Teken alleen met stippen

☐ 13

Een raamtekening
(zoals met ijsbloemen)

☐ 14

Werk met repeterende
vormen

☐ 15

Teken met je niet-
dominante hand

☐ 16

Een leeg bankje in het park

☐ 17

Een cirkel van tijd.

Verbeeld een jaar, seizoenen
of groei.

☐ 21

Een theepot die nog damp

☐ 22

Teken een symbool dat
bij jou hoort

☐ 19

Een patroon van
stenen of
stoeptegels

☐ 20

Een tak met vogels erop

☐ 23

Een takkenstructuur tegen de
lucht

☐ 24

Een boek dat open ligt

☐ 25

Een stapel
houtblokken

☐ 26

Teken met één kleur die
steeds lichter wordt

☐ 27

Maak een tekening in 1 minuut

☐ 28

Een mandala in
winterkleuren

☐ 29

Teken met gesloten
ogen

Maart

één maand tekenen

☐ 1

Iets dat beweegt in de wind

☐ 2

Hoe het vandaag in je hoofd voelt

☐ 3

Gebruik drie kleuren die je blij maken

☐ 4

Een regenbui op straat



☐ 5

Een knop die openbreekt

☐ 6

Een fiets of iets dat vooruitgaat

☐ 7

Een vogel in de lucht

☐ 8

Teken met potlood én één accentkleur

☐ 9

Een hand die iets vasthoudt

☐ 10

Een wolk in 3 lagen

☐ 11

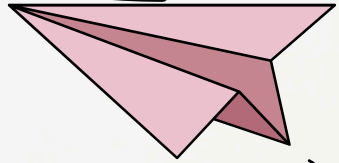
Een raam dat openstaat

☐ 12

Teken met waterige verf of potlood



☐ 13



Een regenboog

☐ 14

Een stilleven van iets fris (citroen, glas water, bloem)

☐ 15

Een patroon dat rust geeft

☐ 16

Een vogelhuisje

☐ 17

Teken zonder je pen op te tillen

☐ 18

Een blik omhoog

☐ 19

Een veer



☐ 20

Een schaduw van iets dat groeit

☐ 21

Een blad dat dwarrelt in de lucht

☐ 22

Een bloem in close-up



☐ 23

Een geur van de lente

☐ 24

Een geluid van buiten

☐ 25

Een druppel op een blad

☐ 26

Teken met alleen gebogen lijnen

☐ 27

Een weg die verdwijnt in de verte

☐ 28

Iets dat net is losgelaten (ballon, blad, briefje ...)

☐ 29

Een vensterbank met lentezon

☐ 30

Gebruik twee materialen, bijvoorbeeld potlood en krijt

☐ 31

Beeld dankbaarheid uit. Laat zien wat in jou groter is geworden deze maand.

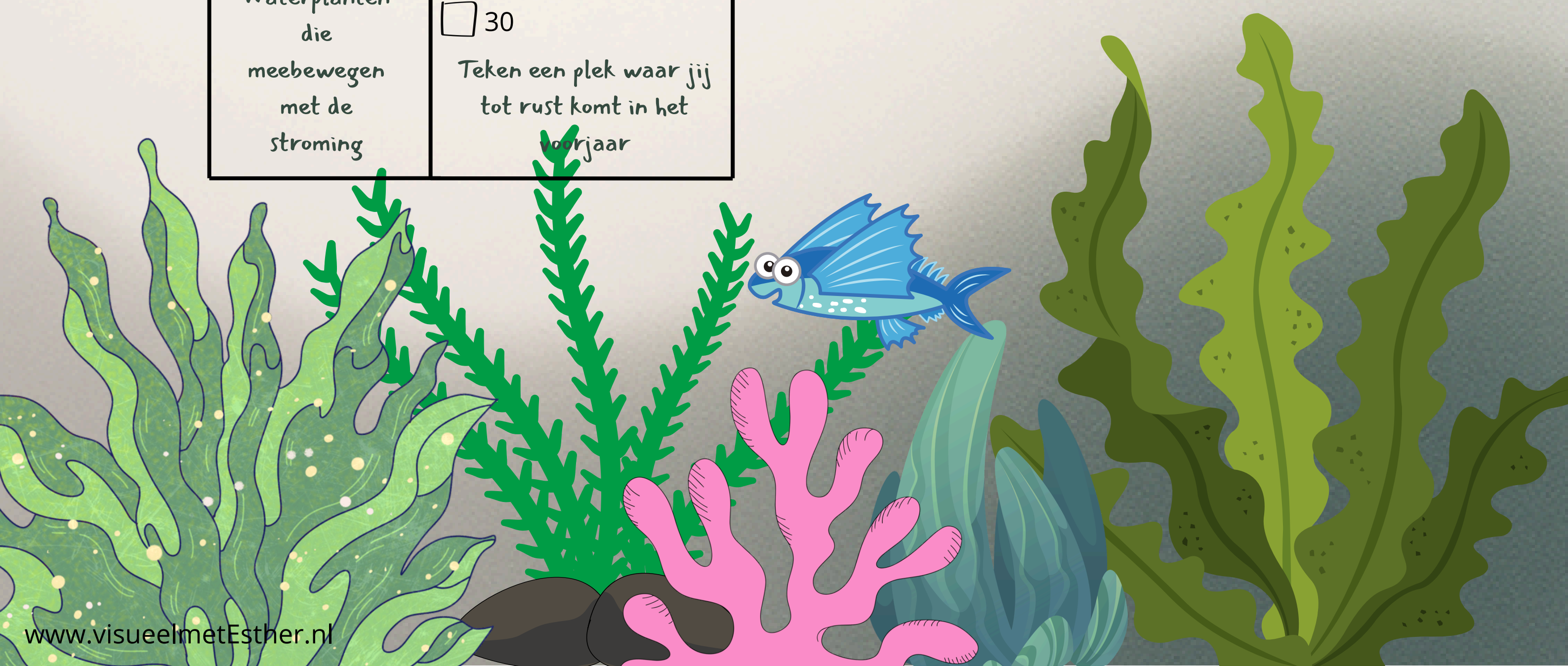


April

één maand tekenen

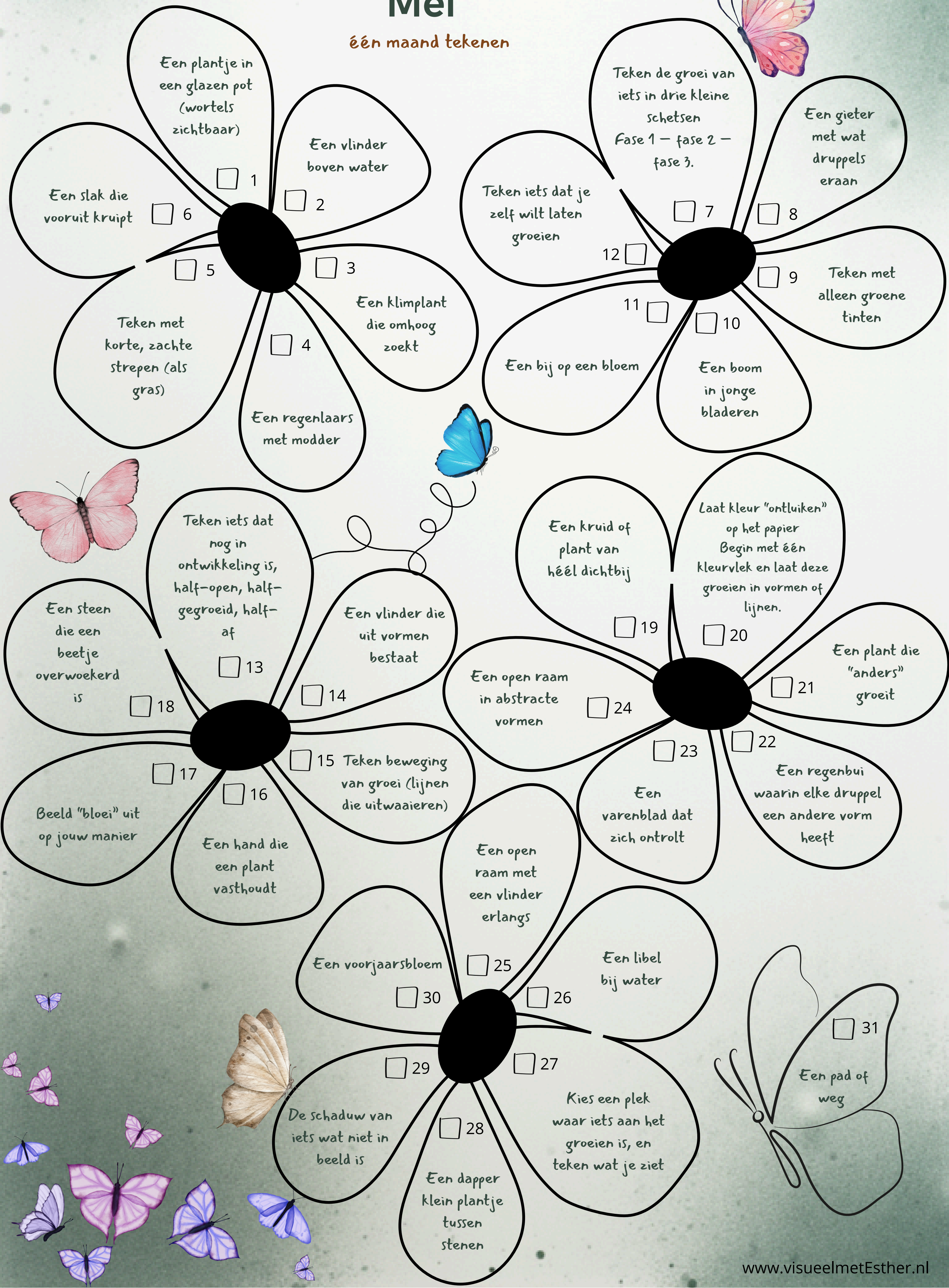


☐ 1 Iets dat glanst in het zonlicht	☐ 2 Een regenbui met kleurige paraplu's			☐ 3 Een vis in helder water	☐ 4 Gebruik één kleur in vijf tinten	
☐ 8 Een insect van dichtbij	☐ 9 Teken je eigen energie vandaag – in lentevormen			☐ 5 Je eigen spiegelbeeld in water	☐ 6 Teken met stippen én vlekken door elkaar	
☐ 10 Een klein bootje op stil water	☐ 11 Iets dat net boven de grond uitkomt			☐ 7 Teken met losse vlekken in plaats van lijnen		
☐ 14 Teken met kleuren die niet bij elkaar passen	☐ 12 Een mand met fruit	☐ 13 Iets dat jij met lente associeert				
☐ 15 Een dier in beweging		☐ 16 Teken iets dat voor jou "nieuw begin" betekent				
☐ 18 Een vogel die een takje draagt		☐ 17 Teken met één soort streep (alleen korte lijnen of alleen bogen)				
		☐ 19 Een nestje met eitjes	☐ 20 Teken iets met alleen ronde vormen	☐ 21 Een vogel op een dakrand	☐ 22 Een tak met bloesem	
☐ 23 Een wolk met licht erachter	☐ 24 De schaduw van een vlinder	☐ 25 Iets dat groeit in jouw omgeving	☐ 26 Een dobber op stil water	☐ 27 Gebruik water of natte kwast om lijnen te vervagen	☐ 28 Een groep vissen die samen zwemt	
☐ 29 Waterplanten die meebewegen met de stroming		☐ 30 Teken een plek waar jij tot rust komt in het voorjaar				



Mei

één maand tekenen



Juni één maand tekenen



☐ 1
Een krab
die iets
"meeneemt"

☐ 2
Een golf in
drie lijnen

☐ 3
Een
zeegezicht met
maar twee
kleuren

☐ 4
Teken jouw
energie vandaag
als kleur en
beweging

☐ 6
Een zonnebril
en de reflectie
erin

☐ 7
Ontwerp je
eigen sticky
poppetje

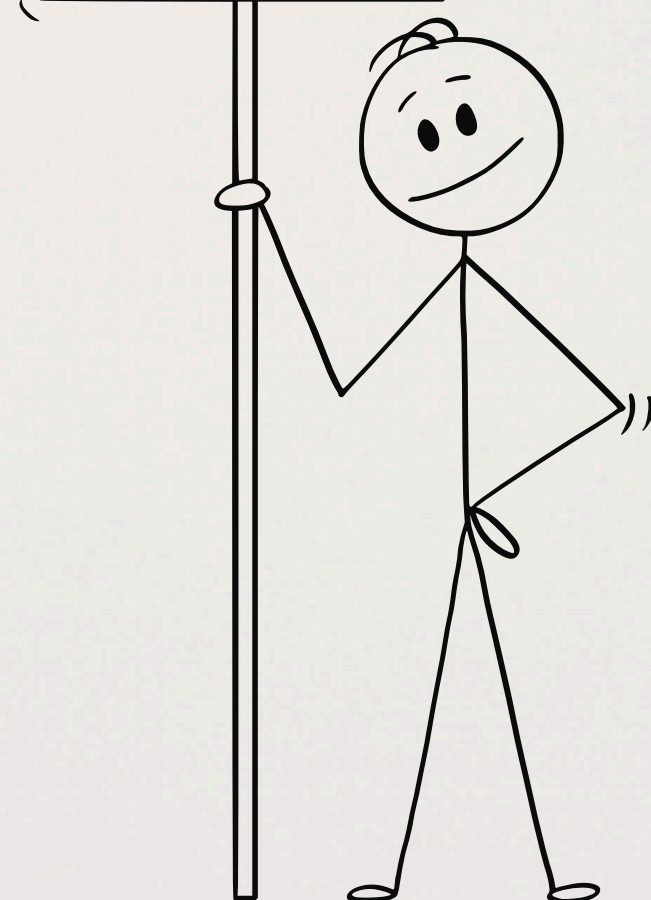
☐ 8
Teken met alleen
warme kleuren

☐ 5
Een ijsje
dat smelt



☐ 12
Een flesje dat
drijft op zee

☐ 9
Teken de zomer
als drie
kleurvlakken



☐ 10
Teken jouw
sticky poppetje op
iets dat drijft.

☐ 11
Iets zomers
dat geel is

☐ 13
Een wesp bij
je
limonadeglas

☐ 14
Laat je sticky
poppetje
bewegen door
de zomer

☐ 15
Een glas
limonade met
ijs

☐ 16
Teken de zon
zonder de zon te
tekenen

☐ 17
Sticky poppetje
dat iets niet
leuk vindt

☐ 18
Teken de
warmte van de
zon als
abstract werk

☐ 19
Teken een
zomerfruit

☐ 20
Een dolfijn die uit het
water springt



☐ 21
Een opblaasbare
flamingo



☐ 22
Een
zwembadtrap
(ladder) in het
water

☐ 23
Teken de
hitte als
lijnen

☐ 24
Een strandbal
half in het
water, half
erboven

☐ 25
Teken een symbool
dat jou kracht
geeft, maar maak
het abstract

☐ 26
Maak een mini-strip
met jouw sticky
poppetje en iets dat
groeit.

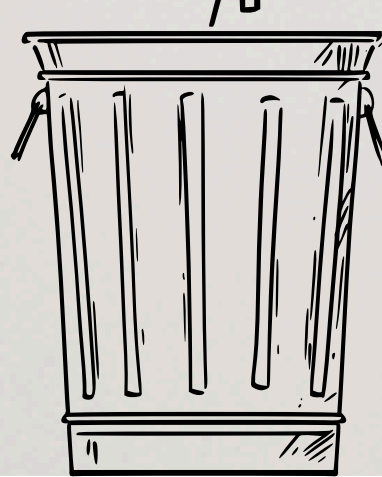
☐ 27
Teken de
overgang van
dag naar avond
in kleur

☐ 28
Een schaduw die
ontstaat door de
zon

☐ 29
Een verkreukeld
blikje in het zand.

☐ 30
Teken rust als
vormen en
kleurvlakken.

☐ 31
Sticky poppetje
op de rand van
een zwembad



Juli

één maand tekenen

☐ 1

Een vis van
bovenaf gezien.

☐ 2

Een stukje
waterkant met
riet

☐ 3

Een zeehond
die uit het
water komt.

☐ 4

Een
onderwaterplant die
beweegt met de
stroming

☐ 5

Een zeester
van heel
dichtbij



☐ 10

Een bankje
aan de
waterkant

☐ 6

Een dolfijn onder water
(silhouet)

☐ 8

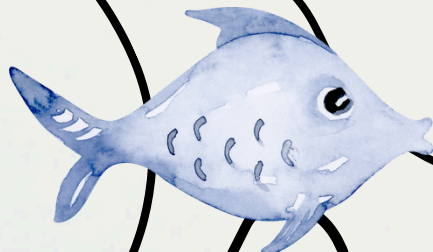
Maak een abstract werk
van waterbeweging

☐ 9

Een school kleine
visjes als patroon

☐ 11

Een reiger
langs de
waterkant.



☐ 7

Een reflectie
van iets in
natuurwater

☐ 14

De stilte van
diep water in
vorm en kleur

☐ 13

Maak een
mini-stripje
onder water (3
vakjes)

☐ 15

Een zwevende
luchtbel onder
water

☐ 16

Teken jouw
innerlijke
stroming als
lijnen en
kleuren

☐ 12

Een kwalletje
(vriendelijk,
simpel)

☐ 17

Een vis die
iets
onverwachts
doet

☐ 18

Een situatie: iets
drijft op
natuurwater

☐ 19

Een zeehond
onder water
(rond, zacht,
vriendelijk)

☐ 20

Een mini-
onderwaterlandschap

☐ 21

Maak een
kleurverloop
dat voelt als
diep water.

☐ 22

Iets dat zinkt

☐ 23

Een
onderwaterlandschap
dat maar uit drie
vormen bestaat

☐ 24

☐ 25

Een mandala
geïnspireerd op de
onderwaterwereld

☐ 26

Iets wat hoort
bij water, als
patroon

☐ 27

Een
treurwilg die
met zijn
takken het
water raakt

☐ 28

Maak een abstracte
compositie van
kleuren die je aan
water doen denken



Een zeewierbos
onder water

☐ 30

Een schelp
maar zonder
de contourlijn

☐ 31

Beeld jouw
eigen
onderwaterwereld uit.

☐ 29

Een
bubbelspoor van
een vis

Augustus

één maand tekenen

☐ 1

Een vlinder die
even stilzit

☐ 2

Het patroon van een
vleugel

☐ 6

Een rups op een blad

☐ 10

Een vakantiefoto in
lijnen

☐ 14

Een mini-stripje met
een insect in de hoofdrol

☐ 18

De kleur van verdord
fruit.

☐ 19

Twee insecten die
elkaar ontmoeten

☐ 20

Een siergraspluim in
zacht avondlicht

☐ 21

Geluid van de nazomer
(ritseling, stilte, wind)

☐ 22

Jouw energie vandaag
als nazomerkleuren

☐ 23

Het oog van een vlieg
van heel dichtbij

☐ 26

De wolken van een
nazomerdag

☐ 27

Nazomerregen op
een raam

☐ 28

Een abstract werk van
nazomer-warmte

☐ 29

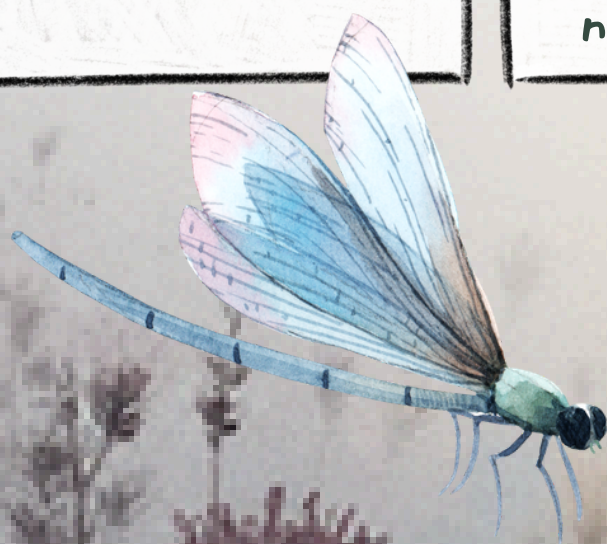
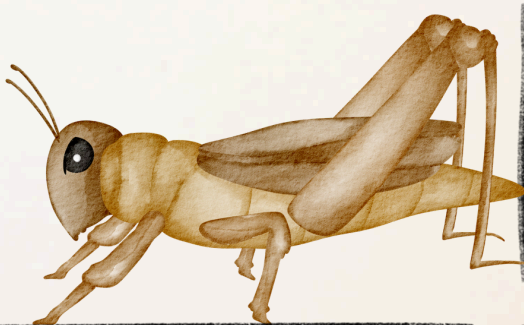
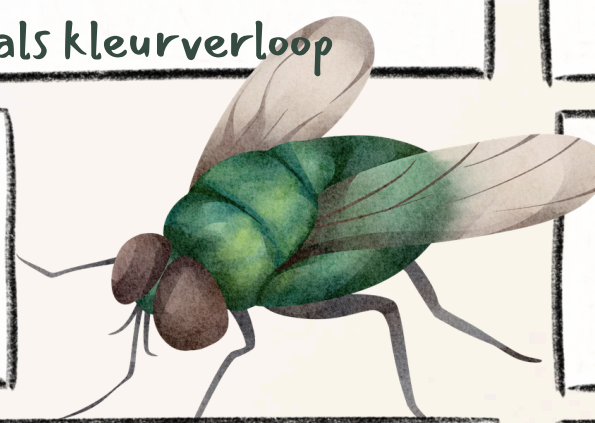
Een klein voorwerp dat
herinnert aan vakantie

☐ 30

Een bramenvrucht

☐ 31

Beeld jouw eigen
nazomerwereld uit



September

één maand tekenen

☐ 1
Een nazomers
schaduwmoment

☐ 2
Een blad dat net
begint te verkleuren

☐ 3
Een
spinnenweb

☐ 7
De lucht van een
vroeg
septemberochtend

☐ 4
Een zelfportret met
alleen geometrische
vormen, minimalistisch

☐ 5
Een herfsttafereel, maar
in de stijl van Mondriaan
(vlakken, kleuren)

☐ 6
Een
paddestoel

☐ 8
Een
bladnerf
van heel
dichtbij

☐ 9
Een takje
met één blad
dat loslaat

☐ 10
Een
kleurverloop
van
septemberlicht

☐ 15
Een mandala met bladeren,
eikels, zaden, etc

☐ 16
Een klein
detail van
je dag
buiten

☐ 14
Een vorm die je
ontdekt door je ogen
bijna dicht te doen

☐ 13
Een stilleven
met
septemberfruit

☐ 12
Regendruppel
(close-up)

☐ 11
Een
pentekening
van een vogel

☐ 22
Ontwerp een
surrealistisch
landschap (denk
aan Dali of
Magritte)

☐ 21
Een raam
met
klimop

☐ 17
Een
paddestoel
als silhouet

☐ 20
Geef een
voorwerp om je
heen een gezicht
en karakter

☐ 18
De lucht van
vandaag,
realistisch of
abstract.

☐ 19
Een spin

☐ 23
Een
minimalistische
lijntekening van
een dier

☐ 24
Een plant waarvan de
zaadjes vrijkomen

☐ 25
Een collage
van kleine
herfst
observaties

☐ 26
Een vogel
op een
draad of tak

☐ 27
Ontwerp een
surrealistische spin:
bijvoorbeeld een spin
met plantjes als
poten, of een spin in
een droomlandschap.

☐ 30
Tekenen de
overgang
van zomer
naar herfst

☐ 29
Een tekening van je
dag in stripvorm (vier
kleine vakjes)

☐ 28
Een expressieve
tekening met alleen
rode tinten

Oktober

één maand tekenen

☐ 1

Een silhouet van
een kat in de
nacht

☐ 2

Een deur die
op een kier
staat in het
donker.

☐ 3

Een pompoen in
schaduwlicht

☐ 4

Een spook in
één lijn

☐ 5

Een
spinnenweb
met één spin

☐ 6

Een pompoen
met
uitgesneden
licht (jack-
o'-lantern)

☐ 7

Een donkere boom met kronkelende takken

☐ 8

Een kaars die flakkert

☐ 11

Ogen die uit het
donker kijken

☐ 12

Een lantaarn in de nacht.

☐ 13

Teken een oranje gloed in het donker

☐ 9

Teken donkerte
als abstract werk
(zwart, grijs,
oranje)

☐ 10

Een vleermuis
boven een
maan

☐ 14

Een verlaten huis
als silhouet

☐ 15

Een spook dat
bang is voor jou

☐ 16

Een maan achter
wolken

☐ 17

Een silhouet achter
een gordijn

☐ 18

Een deurmat met herfstbladeren +
iets griezeligs

☐ 19

Teken wat het donker je
laat vermoeden

☐ 20

Een spiegel die
iets
weerspiegelt
wat er niet is

☐ 21

Een kaarsvlam in
oranje tinten

☐ 22

Teken een lichtstraal door duisternis

☐ 23

Een lichtstraal die iets
bijna — maar niet
helemaal — laat zien

☐ 24

Een bospaadje in
het donker

☐ 25

Een heksenhoed

☐ 26

Een mini-stripje met
een pompoen die tot
leven komt

☐ 27

Een donkere wolk die
een gezicht lijkt te
vormen

☐ 28

Teken donkerte in lagen

☐ 29

Een schaduw met een
andere vorm dan het
object

☐ 30

Iets dat achter een deur staat... die
op een kier staat

☐ 31

Een schaduw die
beweegt, maar het
object niet

November

één maand tekenen

□ 1

Maak een mistige horizon

□ 2

Een reflectie in een regenplas

□ 3

Maak kou als kleurverloop (koel → warm)

□ 4

Een silhouet in de mist

□ 5

Een hoekje in huis met zacht licht

□ 6

Een kop warme thee in tegenlicht

□ 7

Een lampje in een donkere kamer

□ 8

Een stuk vensterbank met iets kleins erop

□ 9

Één klein natuurdetail van vandaag

□ 10

Maak een abstract werk van novemberwind

□ 11

Een kale boomtak met één laatste blad

□ 12

Maak een november-voorwerp met alleen basisvormen

□ 13

Een raam met beslagen glas

□ 14

Een enkel blad dat op nat asfalt ligt

□ 15

Een silhouet van een boom gemaakt van ronde vormen

□ 16

De kou als lijnen en vormen

□ 17

Een kat op een vensterbank

□ 18

Novemberstilte als abstract ritme

□ 19

Een handschoen of want die net weer uit de kast komt

□ 20

Een kale tak tegen een grijze lucht

□ 21

Voeten met dikke sokken

□ 22

Een open haard met zacht, warm vuur

□ 23

Regen die langs een raam stroomt

□ 24

De lucht van vandaag met drie kleuren

□ 25

November in één kleur (monochroom)

□ 26

Een lantarenpaal met warm licht in de vroege avond

□ 27

Een enkele druppel – close-up

□ 30

Teken een novembermoment (tak, blad, licht, object) zonder je pen van het papier te halen.

□ 28

Teken een pad of straatje door de verdeling van stippen: minder → verder weg, dichter → dichterbij.

□ 29

Een vorm die bijna oplost in de achtergrond

December

één maand tekenen

